



Digitale Medien (12- bis 16-Jährige)

Loslassen

Ich lasse mein Kind eigene Erfahrungen machen.

Ich bleibe aufmerksam und verfügbar.

Ich spreche heikle Themen an.

Und wenn der Medienkonsum (scheinbar) aus dem Ruder läuft?

Eine Entwarnung vorneweg: Medienverhalten kann im Jugendalter ausufern und Ausdruck von Experimentierfreude sein. Manchmal geht das wieder vorbei, manchmal ist es jedoch zu viel.

Unsere Checklisten unterstützen Sie, die Situation besser einzuschätzen, Ihre Beobachtungen festzuhalten und Auffälligkeiten gegenüber Ihrer Tochter oder Ihrem Sohn anzusprechen.



Checklisten für Eltern
akzent-luzern.ch/digitalemedien

Wir wünschen Ihnen gute Gespräche und spannende Begegnungen mit Ihrem Kind.

Informationsportale

www.klicksafe.de
www.jugendundmedien.ch

Games

www.pegi.info
www.spieleratgeber-nrw.de

Filme und Serien

www.fsk.de

Privatsphäre-Einstellungen

www.medien-kindersicher.de

Fake News

www.mimikama.at

Pornografie und Sexting

www.jugendundmedien.ch/themen/sexualitaet-pornografie

Comics für Gesprächseinstieg

www.websters.swiss

Hilfe und Unterstützung

www.no-zoff.ch > Familienberatung

Familienexperiment

www.akzent-luzern.ch/flimmerpause