

Digitale Medien (8- bis 12-Jährige)

# Begleiten

Ich befasse mich mit dem, was meinem Kind gefällt.

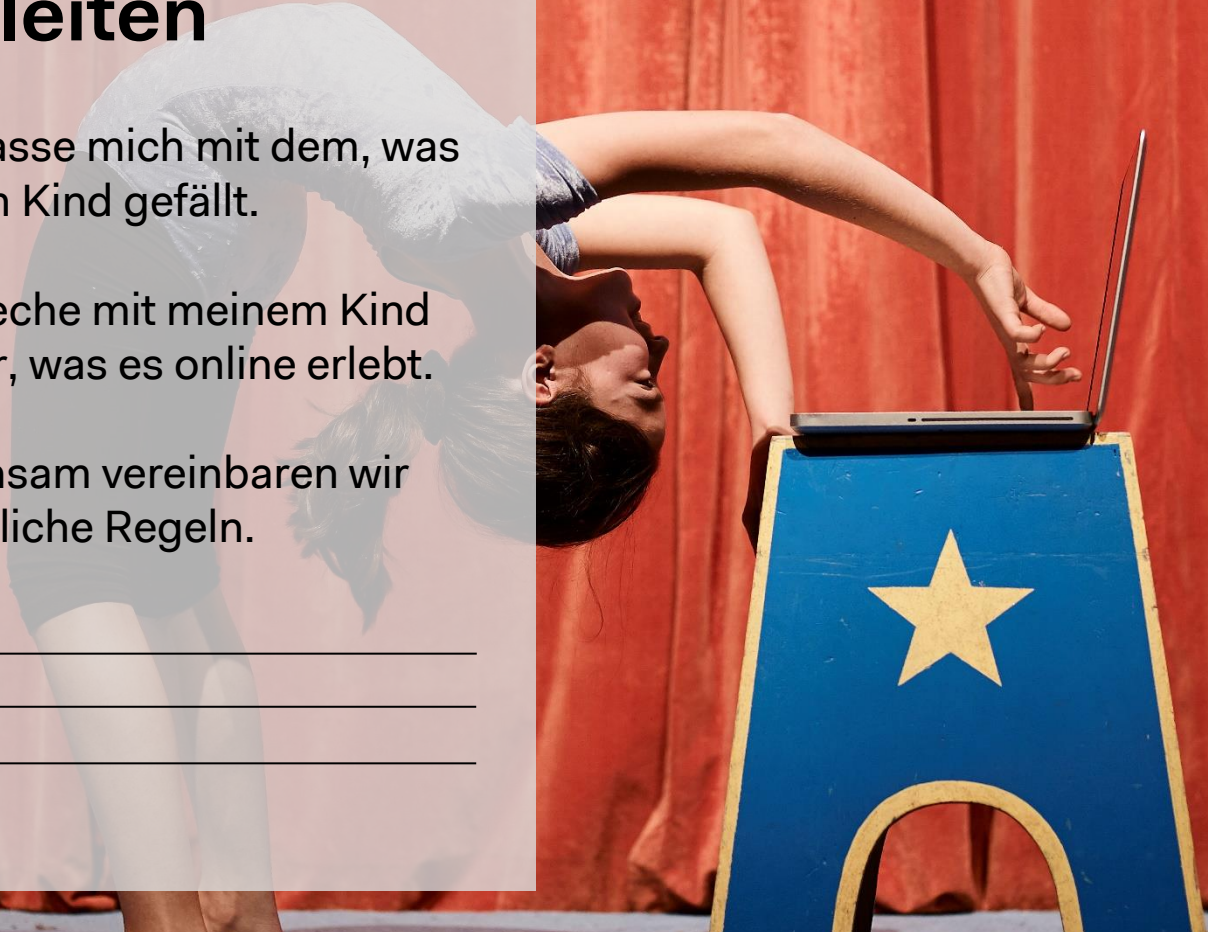
Ich spreche mit meinem Kind darüber, was es online erlebt.

Gemeinsam vereinbaren wir verbindliche Regeln.

---

---

---



## **Und wenn der Medienkonsum (scheinbar) aus dem Ruder läuft?**

Medienverhalten kann bereits im Kindesalter ausufern. Manchmal aus purer Faszination, manchmal ist es jedoch zu viel.

Unsere Checklisten unterstützen Sie, die Situation besser einzuschätzen, Ihre Beobachtungen festzuhalten und Auffälligkeiten gegenüber Ihrer Tochter oder Ihrem Sohn anzusprechen.



**Checklisten für Eltern**  
[akzent-luzern.ch/digitalemedien](http://akzent-luzern.ch/digitalemedien)

Wir wünschen Ihnen gutes Eintauchen und spannende Erfahrungen mit Ihrem Kind.

### **Informationsportale**

[www.jugendundmedien.ch](http://www.jugendundmedien.ch)  
[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)

### **Apps für Kinder**

[www.klick-tipps.net/eltern](http://www.klick-tipps.net/eltern)

### **Games**

[www.spieleratgeber-nrw.de](http://www.spieleratgeber-nrw.de)

### **Filme und Serien**

[www.flimmo.de](http://www.flimmo.de)

### **Regeln und Vereinbarungen**

[www.mediennutzungsvertrag.de](http://www.mediennutzungsvertrag.de)

### **Sicherheitseinstellungen**

[www.medien-kindersicher.de](http://www.medien-kindersicher.de)

### **Pornografie**

[www.jugendundmedien.ch/themen/sexualitaet-pornografie](http://www.jugendundmedien.ch/themen/sexualitaet-pornografie)

### **Hilfe und Unterstützung**

[www.no-zoff.ch](http://www.no-zoff.ch) > Familienberatung

### **Familienexperiment**

[www.flimmerpause.ch](http://www.flimmerpause.ch)