

Digitale Medien (4- bis 8-Jährige)

# Heranführen

Ich bin Vorbild – Medienvorbild.

Ich entdecke mit meinem Kind digitale Medien und deren Faszination.

Ich setze Grenzen und bleibe konsequent.

---

---

---



## **In der Familie einen bewussten Medienumgang leben**

Digitale Medien sind Teil unseres Lebens und faszinieren Kinder und Erwachsene.

Bewusstes Vorleben und konsequentes Handeln im Familienalltag sind bedeutend und verlangen viel Energie.

Umso wichtiger ist es, sich mit Freunden auszutauschen, sich zu informieren und bei Beratungsstellen nachzufragen.



**Bilderbücher und mehr**  
[akzent-luzern.ch/mediothek](http://akzent-luzern.ch/mediothek)

Wir wünschen Ihnen viele verbindende Erlebnisse und gemeinsame Entdeckungen mit Ihrem Kind.

## **Informationsportale**

[www.jugendundmedien.ch](http://www.jugendundmedien.ch)  
[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)

## **Sicherheitseinstellungen**

[www.medien-kindersicher.de](http://www.medien-kindersicher.de)

## **Apps für Kinder**

[www.klick-tipps.net/eltern](http://www.klick-tipps.net/eltern)

## **Games**

[www.spieleratgeber-nrw.de](http://www.spieleratgeber-nrw.de)

## **Kindersuchmaschine**

[www.fragfinn.de](http://www.fragfinn.de)

## **Regeln und Vereinbarungen**

[www.mediennutzungsvertrag.de](http://www.mediennutzungsvertrag.de)

## **Hilfe und Unterstützung**

[www.no-zoff.ch](http://www.no-zoff.ch) > Familienberatung

## **Familien- und Freizeit**

[www.familienzeiten.ch](http://www.familienzeiten.ch)

## **Familienexperiment**

[www.flimmerpause.ch](http://www.flimmerpause.ch)