

**Puh, Feierabend! Wie üblich gönnt
sich Eri erst mal ein Bier am Stammtisch
vom Sternen.**



**Elio ist Pflegefachmann in Ausbildung.
Wenn er am Wochenende frei hat,
geht er mit seinen Kollegen in Clubs
– und da gehört Alkohol einfach dazu.**



Dilan trifft sich wieder fast täglich mit den Kumpels von früher. Bei einem Drink bleibt es da selten. Es tut gut, nicht ständig an Andrea zu denken.



Ruth ist seit drei Jahren im Alters- und Pflegeheim. Da sie noch sehr fit ist, geht sie mehrmals pro Woche in die Dorfbeiz. Dort trinkt sie mit ihren alten Bekannten ein oder zwei Gläser Rotwein.



Nach der Prüfung schleicht Tanja aus dem Schulhaus und holt ihre neue E-Shisha hervor. Ob sie wohl dieses Mal bestanden hat? Kräftig ziehen, das beruhigt.



Marco fühlt sich zu dick. Wenn er in gemütlicher Runde Wasserpfeife raucht, ist der Hunger weg. Keiner seiner Freunde merkt, dass er gar nichts gegessen hat.



Jeden Freitagabend treffen sich Jasmin, Cem und Silvio auf dem Schulhausplatz und kiffen, bevor sie in den Ausgang gehen. Ohne Joint würde der Abend sicher lame werden.



**Jonas wälzt sich seit Stunden im Bett
und kann einfach nicht einschlafen.
Seine Gedanken kreisen um den Joint,
den er noch rauchen könnte.**



Vor zwei Jahren ist Emelies Mann gestorben. Sie vermisst ihn sehr und kann kaum mehr ohne Beruhigungsmittel einschlafen.



Melody schaut jeden Dienstag den Krimi. Sie liebt es, zusammen mit den Detektiven zu ermitteln und ist jeweils ganz vertieft in den Fall.



**Kim schaut jedes Wochenende ihre
Lieblingsserie, oft auch bis spät in die
Nacht hinein. Am Montagmorgen ist
sie häufig müde und hat Mühe, sich zu
konzentrieren.**



Leonie ist im 2. Lehrjahr. Während der Arbeit gilt striktes Handyverbot. Daran hält sie sich auch. In den Pausen hingegen ist Leonie fast immer am Handy.



Wenn Olaf so weitermacht, schafft er das nächste Level. Cool! Er hat schon genug Sorgen wegen seiner Schulnoten, die immer schlechter werden. Wenigstens läuft es beim Gamen rund.



Simon trainiert jeden Tag mindestens eine Stunde. Um seinen Körper zusätzlich zu stählen, nimmt er Muskelaufbaupräparate und hält sich strikt an seinen Diätplan.



Seit Ana ihr neues Smartphone hat, weiss sie immer Bescheid, was wo läuft und wer was macht. Ist sie nicht gerade in der Schule, schaut sie alle zehn Minuten auf ihr Handy.



Devin ist im ersten Gymijahr und schwimmt fürs Leben gerne, am liebsten 90 Minuten am Stück. Dafür fehlt jetzt leider oft die Zeit.



Beatrix Sohn ist in der Pubertät. Jedes Mal, wenn er sie auf die Palme bringt, strampelt sie auf dem Hometrainer, bis sie ausser Atem ist.



Cloé macht Leichtathletik. Jetzt will sie endlich die Vereinsbeste werden. Deshalb achtet sie stark auf ihr Gewicht und isst stets weniger, als sie gerne würde.



**Leon möchte sich körperlich fit halten.
Deshalb fährt er mit dem Velo statt mit
dem Bus zur Schule, bei jedem Wetter.**



**Sascha hat schon fast alle Brawler.
Die letzten will er sich über die Ferien
erspielen. Das Pfadilager, in das er
ursprünglich wollte, sagt er deshalb ab.**

