

Emotionale Entwicklung begleiten

Vorlage Gefühlsuhr

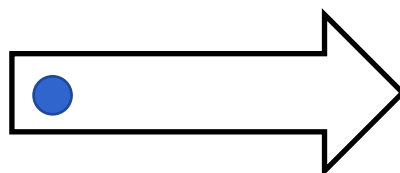
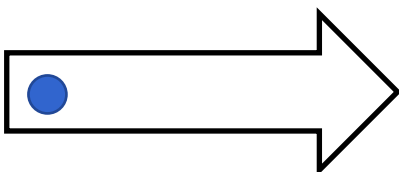
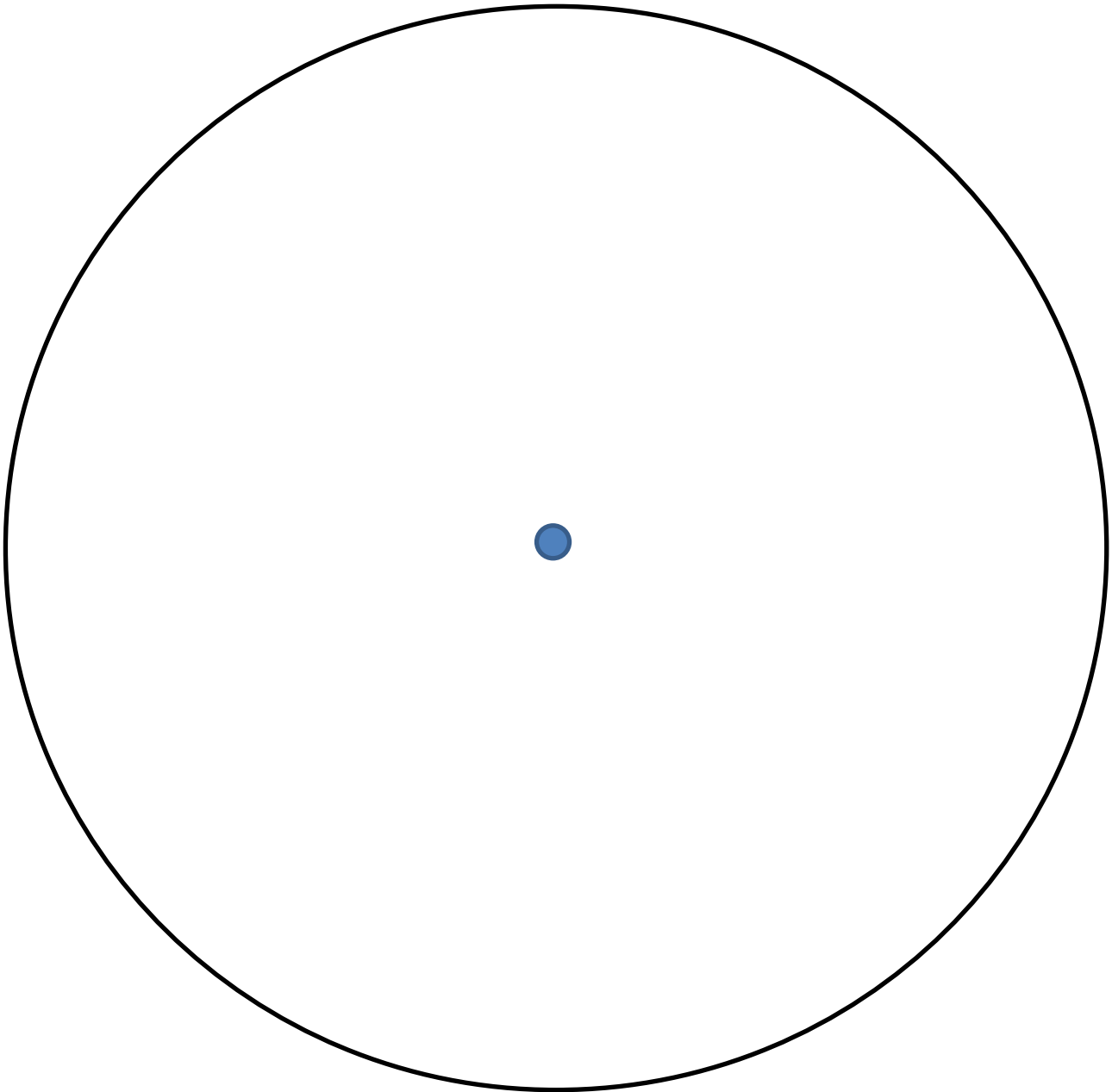
Selbstgemachte Gefühlsuhren eignen sich für das Gespräch über Gefühle mit kleinen Kindern. Womöglich benötigen Sie bald zwei Pfeile, da das Kind mit etwas Übung verschiedene Gefühle wahrnimmt. Die Gefühlsuhren können für die eigene Befindlichkeit eingesetzt werden: Wie fühlst du dich? Oder für die Befindlichkeit von anderen Personen, Bilderbuchfiguren, Puppen, etc. Wie fühlt sich dein Teddy heute?

ANLEITUNG

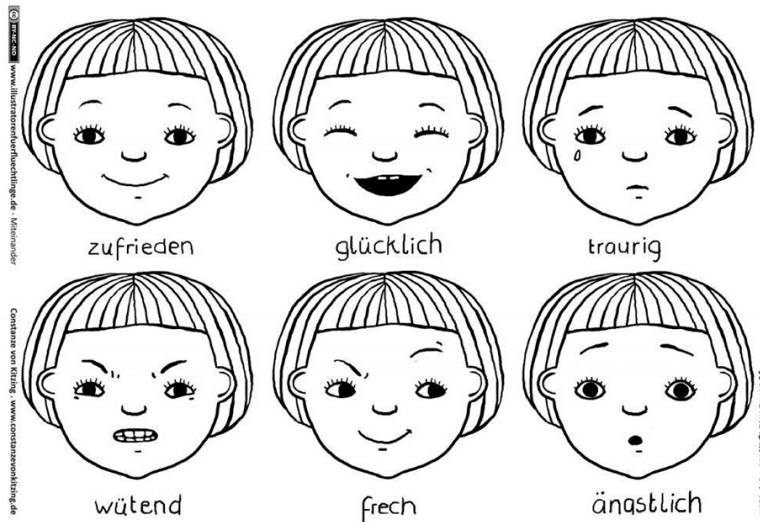
- Vorlage auf dickes Papier drucken oder direkt einen runden Teller benutzen
- Runde Vorlage ausschneiden, auf Karton legen und Karton gemäss Vorlage ausschneiden
- Loch in die Mitte mit einer Schere machen
- Nach Belieben Karton anmalen
- Am Rand des runden Kartons verschiedene Gefühle malen, kleben, schreiben
- Pfeil-Vorlage ausschneiden, auf Karton legen und Karton gemäss Vorlage ausschneiden
- Loch beim Pfeil mit der Schere einstechen
- Pfeil in der Mitte der Gefühlsuhr mit einer Rundkopfklemme fixieren
- Und schon kann das Gespräch beginnen

akzent prävention und
suchttherapie

**SCHWEIZERISCHER FACHVERBAND
MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG**



BEISPIELE GEFÜHLE



Quelle: <https://pin.it/hZ0POJD> gefunden am 03.12.2021

BEISPIELE VON GEFÜHLSUHREN



akzent prävention und suchttherapie

**SCHWEIZERISCHER FACHVERBAND
MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG**

