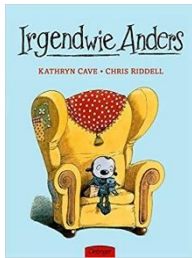


Eltern und Fachpersonen in Betreuungsinstitutionen und Kindergarten

Bilderbücher Prävention

SELBSTVERTRAUEN UND SELBSTWIRKSAMKEIT



Irgendwie Anders

Kathryn Cave ; Chris Riddell – Oetinger – 1994

- So sehr er sich auch bemühte wie die anderen zu sein, Irgendwie Anders war irgendwie anders. Deswegen lebte er auch ganz allein auf einem hohen Berg und hatte keinen einzigen Freund. Bis eines Tages ein seltsames Etwas vor seiner Tür stand. Das sah ganz anders aus als Irgendwie Anders, aber es behauptete, genau wie er zu sein...



Du schaffst das, Ole!

Amber Stewart ; Layn Marlow – Copenrath – 2008

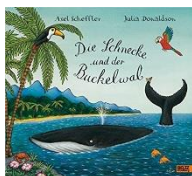
- Ole, der kleine Otter, kann schon vieles. Nur schwimmen kann er nicht. So sehr er sich auch bemüht, es will ihm einfach nicht gelingen. "Du musst klein anfangen", sagt seine Schwester da zu ihm. "Glaub mir, wenn du klein anfängst, schaffst du alles, was du willst!"



Der Hase mit der roten Nase

Helme Heine – Beltz – 2010 – Pappbilderbuch

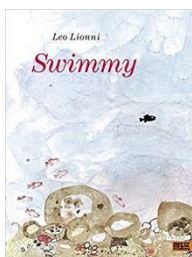
- Es war einmal ein Hase mit einer roten Nase und einem blauen Ohr. Sogar der Fuchs hat ihn nicht erkannt. Da freut sich der Hase: "Wie schön ist meine Nase und auch mein blaues Ohr, das kommt so selten vor!"



Die Schnecke und der Buckelwal

Axel Scheffler ; Julia Donaldson ; Mirjam Pressler – Beltz – 2003

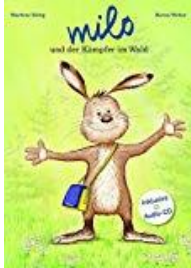
- Die abenteuerliche Reise der kleinen Schnecke und des Wals, der ihr die Wunder dieser Welt zeigt. Doch, wie man weiss, steckt die Welt auch voller Gefahren...



Swimmy

Leo Lionni – Beltz – 2008

- Der winzige, aber kluge Fisch Swimmy will ins große Meer hinaus. Denn dort warten die Wunder! Die kleinen roten Fische aber haben Angst vor den riesigen Fischen dort draussen. Swimmy überlegt und überlegt. Und endlich hat er eine Idee. "Ich hab's!", ruft er fröhlich.



Milo und der Kämpfer im Wald

Berna Weber – René Huber AG – 2016

- Der Hase Milo kommt von einem Spaziergang zurück und will nach Hause. Dann entdeckt er Spuren, die direkt in seine Höhle führen. Er nimmt seinen Mut zusammen und ruft in die Höhle hinein. Eine Stimme meldet sich: «Ich bin der furchtlose Kämpfer». Milo holt sich Hilfe bei den anderen Waldtieren. Wer kann Milo bloss helfen?



mutig, mutig

Lorenz Pauli ; Kathrin Schärer – pro Juventute – 2007

- Vier Freunde machen einen Wettkampf: Wer erfindet die verrückteste Mutprobe und besteht sie selbst? Alles fängt an wie auf dem Spielplatz: Maus, Schnecke, Spatz und der Frosch sind am Teich zusammengekommen, und plötzlich ist die Idee für das Wettspiel da. Wer ist der Mutigste von allen?

GEFÜHLE



Ein Dino zeigt Gefühle

Heike Löffel ; Christa Manske – Mebes & Noack – 2007

- Klare Zeichnungen vermitteln ein Grundspektrum von Emotionen - mit Tiefs und Hochs und Zwischentönen. Mit pädagogischem Ratgeber, der viele verschiedene Übungen, Spiel- und Arbeitsvorschläge sowie Kopier- und Bastelvorlagen beinhaltet.



Wenn Lisa wütend ist

Heinz Janisch ; Manuela Olten – Beltz – 2015

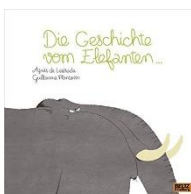
- Wenn Lisa wütend ist, dann wird ihr Schatten riesengross, dann könnte sie einen Knoten in jeden Baum machen, dann würde sie am liebsten alle auf den Mond schiessen. Lisa stampft, trommelt und knurrt. Mit Humor und Einfühlungsvermögen zeigt dieses Buch, wie Kinder aus dem Labyrinth dieser Gefühle wieder herausfinden.



Der Grüffelo

Axel Scheffler; Julia Donaldson – Beltz – 2013 – Maxi-Pappbilderbuch

- Der Grüffelo ist ein praktischer ausgedachter Freund! - Doch dann taucht er auf einmal wirklich auf und sein Lieblingsschmaus, sagt er, ist Butterbrot mit kleiner Maus. Das ist nicht so praktisch. Aber was eine clevere kleine Maus ist, die lehrt auch einen Grüffelo in echt das Fürchten.



Die Geschichte vom Elefanten

Agnès Lestrade ; Guillaume Plantevin – Beltz – 2013

- Wenn der Elefant am Morgen mit dem falschen Fuss aufsteht, haben die Tiere im Dschungel nichts zu lachen. Schon bald sind auch der Affe, die Schlange und Familie Maus in richtig mieser Stimmung...

GLÜCK



Herr Glück & Frau Unglück

Antonie Schneider; Susanne Strasser – Thienemann – 2013

- Eines Tages bekommt Frau Unglück einen ungewöhnlichen Nachbarn, Herrn Glück. Das gefällt Frau Unglück gar nicht. Sie beschliesst: "Herr Glück muss weg!". Ob ihr das gelingen wird? Eine Geschichte über das Glück und darüber, wo es zu Hause ist.

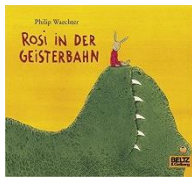


Frosch im Glück

Max Velthuis – Beltz – 2014

- Frosch ist entsetzt, dass seine Freunde Dinge können, die er nicht kann, aber doch so gern können möchte, z.B. fliegen, backen oder lesen ... Doch Hase gelingt es, ihn zu überzeugen, dass er dafür andere Fähigkeiten hat.

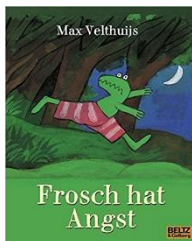
ANGST



Rosi in der Geisterbahn

Philip Waechter – Beltz – 2013 – Pappbilderbuch

- Rosi ist ein liebenswerter Hase. Und sie weiss, wie man Alpträume und Monsterangst besiegt. Und das schafft sie, selbst wenn ihr Hasenherz dabei bis zum Halse klopft. Fortan träumt Rosi nur noch die schönsten Träume.



Frosch hat Angst

Max Velthuis – Beltz – 2016

- Frosch liegt im Bett und hört merkwürdige Geräusche ... Er bekommt Angst: Das kann nur ein Gespenst sein! Ente und Schwein lachen ihn deswegen aus. Aber dann lassen sie sich von seiner Angst anstecken ...



Der kleine Angsthase

Elizabeth Shaw – Beltz – 2016

- Der kleine Angsthase fürchtet sich vor Hunden, Gespenstern und grossen Jungen. Doch er überwindet seine Angst, als der Fuchs den Uli holen will. Eine Mut-Mach-Geschichte.

KONFLIKTE LÖSEN



Du hast angefangen! Nein, du!

David McKee – Sauerländer – 2010

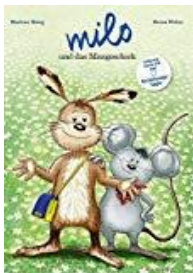
- Es war einmal ein blauer Kerl, der lebte an der Westseite eines Berges. Und an der Ostseite lebte ein roter Kerl. Manchmal redeten die beiden Kerle miteinander durch ein Loch im Berg. Aber gesehen haben sie sich noch nie. Bis eines Tages ein Streit zwischen den beiden entsteht... Eine Parabel über Streit und Verständigung.



So war das! Nein, so! Nein, so!

Kathrin Schärer – Atlantis – 2007

- "So war das", sagt Dachs. "Ich habe mit meinem Freund Bär einen riesig hohen Steinturm gebaut. Dann ist Fuchs gekommen und hat den Turm kaputt gemacht." - "Nein", sagt der Fuchs. "Das war so! ..." Manchmal gehört Streiten dazu. Wichtig ist die Lösung. Ein Plädoyer für das Zuhören und ein Lob des zusammen Spielens.



Milo und das Missgeschick

Marlene Küng ; Berna Weber – Verlag Rene Huber – 2019

- Der Hase Milo hat gemeinsam mit seinem neuen Freund, der Waldmaus, in der Höhle überwintert. Beim «Frühjahrsputz» geschieht ein Missgeschick: Milo stolpert über seinen kleinen Freund. Was als kleines Missgeschick beginnt, wird durch die Kommentare der anderen Waldbewohner bald zu einer grossen Tragödie. Jeder und jede weiss es besser, sie zeigen mit dem Finger auf den armen Hasen Milo. Die Geschichte endet natürlich mit einem Happy End für alle.

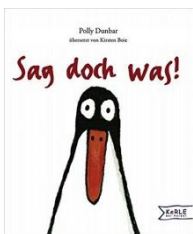


Das gehört mir!

Leo Lionni – Beltz – 2006

- Auf einer Insel im Regenbogensee streiten sich drei Frösche. Ständig und jeden Tag zanken und zetern sie. Einer dicken Kröte geht der ewige Streit in der Nachbarschaft auf die Nerven. Doch dann kommt eine große Flut und zwingt alle näher zusammenzurücken.

FRUSTRATIONSTOLERANZ



Sag doch was!

Polly Dunbar ; übers. von Kirsten Boie – Kerle – 2007

- Ben hat ein Problem: Sein Pinguin schweigt und schweigt. Und was macht Ben? Er singt ihm etwas vor, er macht einen Kopfstand, er versucht ihn zum Lachen zu bringen... schliesslich wird er wütend. Der Pinguin sagt kein Wort! Wirklich nicht?



Wie der Elefant die Freiheit fand

Jorge Bucay ; Gusti – Fischer KJB – 2016

- Der Elefant hatte, als er klein war, nicht die Kraft, die Kette zu sprengen. Diese Erfahrung vergisst er sein ganzes Leben lang nicht mehr. Dabei müsste der grosse Elefant sich nur ein einziges Mal trauen, an der Kette ziehen... Ein Bilderbuch, das schon kleinen Kindern Mut macht, alles immer wieder von neuem zu versuchen.



Juli wird Erster

Kirsten Boie ; Jutta Bauer – Beltz – 1996

- Zum Geburtstag hat Juli ein Fahrrad gekriegt. Aber es hat noch Stützräder! Da kann Juli ja gleich wieder Dreirad fahren, meint Wanja, und Carolin findet, dass es ein Babyrad ist...



Das Glück des Bären

Isabel Pin – Beltz – 2016

- Der Bär liebt es, anderen Tieren zu helfen. Pilze sammeln mit dem Hasen, Nestbau mit der Eule - das macht den Bären glücklich. Aber als das Eichhörnchen sehr weit oben Tannenzapfen sammeln will, stürzt der Bär beim Helfen immer wieder ab... Ein Bilderbuch über den Umgang mit Erwartungen, Rückschlägen und über Selbsterkenntnis.

MEDIENKONSUM



Immer wieder sonntags

Germano Zullo – Gerstenberg – 2005

- Wenn der Fernseher ausgeht, werden Erinnerungen wach, und das Leben fängt an.



Nur noch fünf Minuten! Spielen statt Fernsehen

Christine Jüngling ; Manfred Tophoven – Betz – 2011

- Laura und Niklas besuchen am Wochenende ihre Freunde Anne und Timo. Doch anstatt wie gewohnt vor dem Fernseher oder Computer zu sitzen, verbringen sie den Tag auf dem Abenteuerspielplatz. Denn Anne und Timo haben mit ihren Eltern Fernseh- und Computerregeln ausgemacht.



Schlaumacherbuch

Wilfried Brüning ; Astrid Brüning – Detmold – 2018

- Lenas Opa behauptet: „Fernsehen macht dumm“ Stimmt das? Um das herauszufinden, schaut sie sich an, wie ihr Gehirn funktioniert. Wo befindet es sich? Woraus besteht es und was sind seine Aufgaben? Das Schlaumacherbuch beantwortet diese Fragen in verständlicher Sprache.



Ein grosser Tag, an dem fast nichts passierte

Beatrice Alemagna – Betz – 2018

- Alles ist langweilig! Die Ferienhütte, der Regen, die Mama. Und dann darf man noch nicht mal Computer spielen. Da bleibt nur die Flucht nach draussen, wo der blöde Regen bis unter die Kapuze weht. Doch nach einer Weile ziehen die Elemente das Kind mehr und mehr in ihren Bann und eröffnen eine nie gekannte, zauberhafte Welt. In wunderschönen Bildern erschafft Beatrice Alemagna eine Naturszenerie, die die Sonne auf der Haut und den Regen auf der Zunge spüren lässt.

MEDIOTHEK



Die aufgeführten Bilderbücher und viele weitere Materialien (Flyer, Broschüren, Sachbücher, Spiele, Filme, Lehrmittel, ...) können kostenlos in der Mediothek reserviert und ausgeliehen werden. Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne.

Akzent Prävention und Suchttherapie
Seidenhofstrasse 10
6003 Luzern)

041 429 72 44
mediothek@akzent-luzern.ch

www.akzent-luzern.ch/mediothek

Online-Katalog: www.winmedio.net/akzent-luzern

Beratung: Mittwoch 8.30–12 Uhr / 14 – 17 Uhr oder nach Vereinbarung

Ausleihe: Montag - Freitag 8.30–12 Uhr / 14 – 17 Uhr