

Medien- und Linkliste

# Cannabis

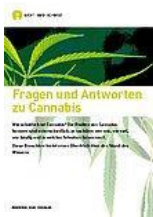
## BROSCHÜREN



### **Cannabis – Informationsbroschüre für Eltern und Erziehende**

Akzent Prävention und Suchttherapie 2016 – Broschüre

- Cannabis gehört für viele Jugendliche zum Alltag und ist die meist konsumierte illegale Droge in der Schweiz. Unsere Broschüre bietet Eltern und Erziehenden wertvolle Informationen und Tipps.



### **Fragen und Antworten zu Cannabis**

Sucht Schweiz 2013 – Broschüre

- Wie schädlich ist Cannabis? Die Risiken von Cannabiskonsum sind unterschiedlich, je nachdem wer, wie, wie viel, wie häufig und in welcher Situation konsumiert. Diese Broschüre bietet einen Überblick.

## SACHINFORMATIONEN

### **Cannabis – Was man weiss, was man wissen sollte**

Peter Cremer-Schaeffer, Hirzel Verlag 2016

- Schon lange wird unter Fachleuten diskutiert, ob das Verbot von Cannabis und die Kriminalisierung der Konsumenten eher schadet als nützt. Sollte die Droge frei erhältlich sein? Sollte Cannabis als Medizin von Ärzten verschrieben werden dürfen? In diesem Buch sind die sachlichen Hintergründe zusammengestellt.

### **Haschisch – Konsum, Wirkung, Abhängigkeit, Selbsthilfe, Therapie**

Helmut Kuntz, Beltz u. Gelberg 2012

- Helmut Kuntz gibt Rat für Konsumenten, ihre Angehörigen und Freunde. Ohne Vorurteile über die Faszination der Droge klärt er auch über alle damit einhergehenden Risiken auf. Das Besondere an diesem Buch ist sein gründlicher Einblick in den Drogenalltag und in die Lebenswirklichkeit der vorwiegend jungen Konsumenten.

### **Cannabiskonsum und psychische Störungen**

Michael Büge – Psychiatrie Verlag – 2017

- Immer häufiger sind auch psychiatrisch Tätige in Beratungseinrichtungen, ambulanten Diensten und der Jugendhilfe, mit der Dynamik von lang andauerndem Cannabiskonsum konfrontiert. Viele sind verunsichert, wenn es um Fragen der Wechselwirkung mit psychischen Erkrankungen, also um Komorbiditäten, geht.

**Neue Entwicklungen in der Regulierung des Cannabismarktes – Von A (Anchorage) bis Z (Zürich)**

Frank Zobel; Marc Marthaler, Sucht Schweiz 2016

- Mit diesem Bericht verschafft Sucht Schweiz einen Überblick über die Entwicklungstendenzen in Amerika, Europa und der Schweiz und zieht ein erstes Fazit.

**Cannabis – Ist Marihuana marktreif? Wie eine Droge den Alltag erobert.**

NZZ Folio – 2017

- Ob nur zu medizinischen Zwecken oder auch für den «Freizeitgebrauch» – Marihuana wird in immer mehr Gegenden legalisiert. Die NZZ berichtet, wo Cannabis bereits zum Milliardengeschäft geworden ist, untersuchen, welches Potential es in der Schweiz dafür gibt, und fragt, ob es an der Zeit sei, das Verbot zu kippen.

**FILME**



**Gras im Kopf**

Akzent – 2019 – 23 Min. – USB

- Der Film lässt Jugendliche aus dem Kanton Luzern zu Wort kommen. Darin schildern sie ihre Erfahrungen mit dem Kiffen und ihre Haltung, die sich im Verlauf der Dreharbeiten mittels Konfrontation und Reflexion auch verändert hat. Entstanden ist ein eindrücklicher Film von und für Jugendliche, der dazu anregt, sich kritisch-konstruktiv mit dem Thema auseinanderzusetzen.
- Eine Themenmappe mit Aussagekärtchen gibt wertvolle Inputs für Gesprächsrunden in Schule und Jugendarbeit.

**Cannabis – Droge und Medizin**

Einstein - SRF Schweizer Radio und Fernsehen, 03.11.2016, 36 Min. – USB

- Die Themen: Kifferparadies - Highlife in Colorado / Cannabis – von der Nutzpflanze zum Teufelskraut / Cannabis oder Alkohol: Was ist gefährlicher? / Die Schweizer Jugend kiff: Was sind die Konsequenzen? / Cannabis als Medizin birgt viel Potenzial.

**Cannabis – Rausch und Medizin**

NZZ Format 2015, 30 Min. – USB

- Die Legalisierung von Cannabis scheint in den USA unaufhaltsam zu sein. Die Industrie boomt, es winkt ein Milliardenmarkt. Beim niederländischen Modell mit den Coffeeshops dürfen Marihuana und Haschisch verkauft und konsumiert werden. In Deutschland ist der Cannabiskonsum nur für einige schwerkranke Patienten mit einer Ausnahmegenehmigung erlaubt.

### **Die Grüne Brille – Eine Dokumentation von und über junge Kiffer/-innen**

Medienprojekt Wuppertal e.V. 2010, 63 Min. – 2 DVDs

- Der Film zeigt die Gründe, Umstände, Wirkungen und Folgen des Konsums von Cannabis aus Sicht jugendlicher Nutzer/-innen. Durch das Führen von Videotagebüchern geben die Jugendlichen Einblicke in ihre Welt. Ergänzend werden Experten aus verschiedenen Bereichen interviewt.

### **Kiffen – 7 Dinge, die Sie wissen sollten!**

Quarks & Caspers, WDR Westdeutscher Rundfunk 2014, 43 Min. – Link

- Quarks zeigt, wem Cannabis helfen kann, wie die Droge unseren Hirnstoffwechsel manipuliert, wann sie gefährlich wird und was für und gegen eine Legalisierung spricht.

## LEHRMITTEL UND PRAXISMATERIALIEN

### **Cannabis – Einfach genial? – Nutzen und Risiken des Cannabis erkennen**

Blaues Kreuz 2015 – PDF und Broschüre

- Ziele: Erfahren, wofür die Cannabispflanze eingesetzt wird oder wurde / Erkennen, dass der Cannabiskonsum heute gefahrenreicher ist als früher (hoher THC-Gehalt) / Den eigenen Konsum reflektieren und gegebenenfalls überdenken.

### **Kiffer Quiz**

Drogenhilfe Köln 2016 – CD-ROM

- Das interaktive Quiz basiert auf der Spielidee einer Quiz-Show. Innerhalb der Kategorien „Promis“, „Allgemeines“, „Zahlen&Fakten“, „Stimmts“, „Recht&Regeln“ sowie „Risk&Fun“ sind unterschiedlich schwere Fragen rund um das Thema Cannabiskonsum versteckt. Das Quiz bietet Informationen und fördert soziale Kompetenzen, Kommunikation und Kooperation. Es ist geeignet ab 12 Jahren und kann von Gruppen von bis zu 40 Personen gespielt werden.

### **Kiffer Quartett**

Thomas Hambüchen, Drogenhilfe Köln 2015 – Spiel

- Klassisches Quartett zu Wirkungen und Nebenwirkungen von Cannabis. Das Quartett eignet sich für den Einsatz mit Kleingruppen von 2-7 Mitspielenden.

### **Alles klar? – Suchtmittelkonsum und Umgang mit Neuen Medien bei 13 bis 15-Jährigen**

Sucht Schweiz, 2015 – Mappe

- Die Broschüre „Alles klar?“ fasst einige wichtige Ergebnisse der Schülerinnen- und Schülerbefragung HBSC 2014 zusammen ([www.hbsc.ch](http://www.hbsc.ch)). Mithilfe der Lektionenvorschläge kann auf einige Resultate der Studie vertiefter eingegangen werden. (...aus Fun oder Frust? Motive des Suchtmittelkonsums / „Alle tun es!“ Über normative Vorstellungen nachdenken / "Umgang mit Neuen Medien" Diskussion rund um die damit verbundenen Herausforderungen)

## **Schule und Cannabis – Regeln, Massnahmen, Früherfassung - Leitfaden für Schulen und Lehrpersonen**

Bundesamt für Gesundheit; Sucht Schweiz – 2004

- Wie können Lehrpersonen mit konsumierenden Schülerinnen und Schülern in Kontakt treten und konstruktiv vorgehen? Die Broschüre richtet sich in erster Linie an Schulleitungen und Lehrkräfte der Oberstufe. Sie versteht sich als Anregung zur Auseinandersetzung und als Hilfestellung.

### LINKS

#### **[del.icio.us/suchtpraevention/Cannabis](http://del.icio.us/suchtpraevention/Cannabis)**

Akzent-Linksammlung zum Thema „Cannabis“

#### **[www.suchtschweiz.ch](http://www.suchtschweiz.ch)**

Informationen u.a. zu Konsum, Wirkung, Gesetz sowie Statistiken.

[www.suchtschweiz.ch/infos-und-fakten/cannabis/](http://www.suchtschweiz.ch/infos-und-fakten/cannabis/)

#### **[www.alkoholamarbeitsplatz.ch](http://www.alkoholamarbeitsplatz.ch)**

Cannabiskonsum bei Lernenden: Wie reagieren? Film und Leitfaden von Sucht Schweiz für BerufsbildnerInnen.

#### **[www.feel-ok.ch/cannabis](http://www.feel-ok.ch/cannabis)**

Informationen, Tests, Arbeitsblätter für Jugendliche, MultiplikatorInnen und Eltern.

#### **[www.drugcom.de](http://www.drugcom.de)**

Internetportal der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) mit dem Ziel, die Kommunikation über Drogen und Sucht anzuregen und eine selbstkritische Auseinandersetzung mit dem eigenen Konsumverhalten zu fördern.

Cannabis [www.drugcom.de/drogen/alles-ueber-cannabis](http://www.drugcom.de/drogen/alles-ueber-cannabis)

Videos [www.drugcom.de/videos](http://www.drugcom.de/videos)

Animation [www.drugcom.de/cannabisanimation](http://www.drugcom.de/cannabisanimation)

#### **[www.checken.ch](http://www.checken.ch)**

Selbsttest und Infos der Suchtpräventionsstelle Stadt Zürich und OKAJ Zürich.

#### **[www.quit-the-shit.net](http://www.quit-the-shit.net)**

Informations- und Beratungsservice speziell für Cannabiskonsumtinnen und -konsumenten.

#### **[www.infoset.ch/de/suchtformen/cannabis](http://www.infoset.ch/de/suchtformen/cannabis)**

Umfassende Informations- und Linksammlung zu Suchtthemen von Infodrog, der Schweizerischen Koordinations- und Fachstelle Sucht.

## BERATUNG UND HILFSANGEBOTE

### **No-Zoff**

Jugendberatungsstellen im Kanton Luzern  
[www.no-zoff.ch](http://www.no-zoff.ch)

### **Contact**

Jugend- und Elternberatung für Luzern und einige Gemeinden  
[www.contactluzern.ch](http://www.contactluzern.ch) 041 208 72 90

### **Sozial-BeratungsZentren im Kanton Luzern SoBZ**

[www.sobz.ch](http://www.sobz.ch)  
[www.sobz.ch/Zustaendigkeiten-nach-Gemeinden](http://www.sobz.ch/Zustaendigkeiten-nach-Gemeinden)

### **Drogentherapeutisches Ambulatorium der Luzerner Psychiatrie**

[www.lups.ch](http://www.lups.ch) 058 856 45 00

### **SafeZone**

Portal für Online-Beratung zu Suchtfragen für Betroffene, deren Angehörige und Nahestehende, für Fachpersonen und Interessierte – kostenlos und anonym.  
[www.safezone.ch](http://www.safezone.ch)

## MEDIOTHEK



Sämtliche aufgeführten Medien und viele zusätzliche Materialien können kostenlos in der Mediothek ausgeliehen werden. Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne.

[www.akzent-luzern.ch/mediothek](http://www.akzent-luzern.ch/mediothek)

041 429 72 44

[mediothek@akzent-luzern.ch](mailto:mediothek@akzent-luzern.ch)

Online-Katalog

[www.winmedio.net/akzent-luzern](http://www.winmedio.net/akzent-luzern)

Die angegebenen Links wurden zum Zeitpunkt der Publikation sorgfältig geprüft. Wir haben keinerlei Einfluss auf die Inhalte und auf die Gestaltung dieser Webseiten, die Verantwortung dafür liegt bei deren Anbieter.