

Fachpersonen im Frühbereich und in familienergänzenden Tagesstrukturen
Medien- und Linkliste

Suchtbelastete Familien

FACHLITERATUR, THEMENBOXEN



Bleib dran – Themenbox für Gespräche mit suchtbelasteten Eltern

Akzent Prävention und Suchttherapie – 2018

- Für Fachpersonen wie Sozialarbeitende und Psychotherapeuten, die betroffene Eltern bereits beraten und begleiten, wurde die Themenbox mit Fokus auf die Kinder erstellt.
- Inhalt:
 - Handbuch, Broschüren, Flyer und DVD mit Hintergrundinformationen
 - Arbeitsmaterialien
 - USB-Stick mit Druckvorlagen und weiteren Infos



Frühintervention in der familienergänzenden Kinderbetreuung Leitfaden zum Umgang mit Kindern aus suchtgefährdeten Familien

Akzent Prävention und Suchttherapie – 2016

- Dieser Leitfaden unterstützt Mitarbeitende der familienergänzenden Kinderbetreuung im Umgang mit Kindern aus suchtgefährdeten Familien. Er zeigt auf, welche Handlungsoptionen im jeweiligen Umfeld bestehen und wo die Grenzen liegen.
- www.akzent-luzern.ch/downloads



Suchtkranke Eltern stärken – Ein Handbuch

Renate Walter-Hamann (Hrsg.) – Lambertus – 2018

- Dieses Manual gibt Impulse und Hinweise, das Thema Elternschaft von suchtkranken Männern und Frauen in die Beratung und Behandlung ihrer Suchtprobleme zu integrieren.



Methodenhandbuch Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien

Caritasverband Schaumberg-Blies e.V. – Lambertus – 2019

- In diesem Arbeitsbuch für PraktikerInnen, die mit suchtbelasteten Familien arbeiten, werden Massnahmen der selektiven Prävention und teils auch der therapeutischen Intervention aufgezeigt.



Was ist bloss mit Mama los? – Wenn Eltern in seelische Krisen geraten – mit Kindern über Angst, Depression, Stress und Trauma sprechen

Karen Glistrup – Kösel-Verlag – 2014

- Mit ausdrucksstarken Illustrationen und viel Hintergrundwissen hilft dieses Buch, aufzuklären und ins Gespräch zu kommen.
Für Kinder ab 3 Jahren bis ins Erwachsenenalter.
Mit einem Vorwort von Jesper Juul.



Kinder aus alkoholbelasteten Familien

Anne-Catherine Rothenbühler – AV Akademikerverlag – 2017

- Welche Folgen kann die Alkoholabhängigkeit der Eltern auf die Kinder haben? Wie können diese vermindert werden? Das Buch beschreibt den Alltag der Kinder mit alkoholabhängigen Eltern und führt über in Unterstützungsmöglichkeiten.



Kinder aus alkoholbelasteten Familien – Entwicklungsrisiken und Chancen

Martin Zobel – Verlag für angewandte Psychologie – 2017

- Das Buch geht auf die Frage des erhöhten Abhängigkeitsrisikos der Betroffenen im Erwachsenenalter ein. Aufbauend darauf wird ein Modell der Transmission von Abhängigkeit in Suchtfamilien vorgestellt. Ausserdem wird aufgezeigt, wie Hilfeleistende, Eltern und Betroffene mit dem Abhängigkeitsrisiko umgehen sollten und welche Möglichkeiten existieren, einer Suchtentwicklung entgegenzuwirken.



Echt stark! – Ein Manual für die Arbeit mit Kindern psychisch kranker und suchtkranker Eltern

Ulrike M. E. Schulze ; Katrin Kliegl [et al.] – Springer Medizin Verlag – 2014

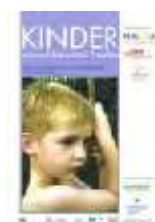
- Das Buch enthält konkrete Handlungsvorgaben, handlungsorientierte Materialien und Anregungen im Hinblick auf eine gelingende sowie professionelle Netzwerkarbeit sowie viele Tipps z.B. zu Gesprächsführung, Elternabenden, möglichen „Stolpersteinen“



Soziale Risiken im frühen Kindesalter – Grundlagen und frühe Interventionen

Klaus Sarimski – Verlag für angewandte Psychologie – 2013

- Das Buch thematisiert die Risiken, die für Kinder in hoch belastenden Lebenssituationen entstehen können und benennt Möglichkeiten der frühen Intervention.



Kinder aus suchtbelasteten Familien – Hilfen zur Unterstützung in Kindertagesstätte und Grundschule

NACOA – 2002

- Das Heft unterstützt Lehrer/innen und Erzieher/innen im Umgang mit Kindern aus suchtbelasteten Familien und erleichtert es ihnen, diese Kinder zu erkennen, zu verstehen und zu unterstützen.

KINDERBÜCHER



Der Kleine und das Biest

Marcus Saueremann – Klett Kinderbuch – 2017

- Wenn deine Mutter sich in ein Biest verwandelt, ist vieles anders. Dies ist die Geschichte von einem kleinen Jungen und seinem Biest.



Boby

Marie-Claude Amacker; Gaelle Niklès – Sucht Schweiz – 2007

- Boby ist ein kleiner Hund, dessen Herrchen Fred ein Alkoholproblem hat. Bobys Situation beschreibt den Alltag vieler Kinder, die mit einem psychisch kranken Elternteil leben.
Bobys Geschichte als Hörspiel: boby.suchtschweiz.ch



Verwandlungen – Wenn Mami oder Papi komisch werden

Natalie Ehrenzweig; Iwona Swietlik – Forum Kinder im Gespräch – 2013

- Robin, Sophie, Marina und Marco: Alle Kinder der Geschichten in diesem Büchlein haben eines gemeinsam: Ihre Mami oder ihr Papi kann sich nicht immer gleich gut um sie kümmern, weil sie Probleme haben. Die Geschichten geben Einblick in ihren Alltag und zeigen, wie die Kinder diese Situationen meistern.



Flaschenpost nach irgendwo – Ein Kinderfachbuch für Kinder suchtkranker Eltern

Schirin Homeier ; Jobst Böning ; Andreas Schrappe – Mabuse-Verl – 2009

- Marks Papa trinkt zu viel, die Eltern streiten nur noch, und in der Schule geht alles drunter und drüber. Mark schreibt in seiner Not eine Flaschenpost.

Kinder von suchtkranken Eltern erhalten durch eine Bildergeschichte und einen Erklärungsteil Hilfestellung für ihren Alltag. Mit Ratgeber für Bezugspersonen und Fachkräfte.



Fluffi

Hanna Grubhofer ; ill. von Bärbl Weingartshofer – NACOA – 2010

- Fluffi hat einen alkoholkranken Vater. Durch seine Sucht verhält er sich immer sonderbarer und aggressiver. Fluffi ist verunsichert und sucht Hilfe bei einer erwachsenen Freundin. Sie hört ihm zu und nimmt seine Ängste ernst. Fluffi fasst Vertrauen zu ihr und findet durch sie den Mut, wieder Kind zu sein.

DVDS



Alles ganz normal – Ein Film über co-abhängige Angehörige von Alkoholsüchtigen

Medienprojekt Wuppertal – 2013 – 45 Min – Dokumentation

- Anhand der Portraits zweier Familien wird deutlich, wie sich eine Alkoholkrankheit oft langsam und unbemerkt anbahnt. Die Kinder von Suchtkranken entwickeln ein hohes Mass an Selbstständigkeit, um die Krankheit ihres Elternteils zu verheimlichen. Die Folgen sind oft Isolation und extreme Angstzustände, da sie sich aus Scham niemandem anvertrauen.



Zoey – Ein Spielfilm über die Lebenswelt von Kindern aus einer suchtbelasteten Familie

Medienprojekt Wuppertal – 2015 – 40 Min. – Spielfilm

- Der fiktionale Spielfilm handelt von der 14-jährigen Zoey, die mit dem Rückfall ihres alkoholkranken Vaters zu kämpfen hat. Der Alltag des Teenagers gerät ins Wanken und sie muss Verantwortung für ihren Vater, ihren 8-jährigen Bruder und sich selbst übernehmen, was nicht ohne Folgen bleibt.



Für Elise

Wolfgang Dinslage – 2013 – 98 Minuten – Spielfilm

- Seit dem Tod ihres Vaters lebt Elise (15) allein mit ihrer Mutter Betty (38). Auf der Intensivstation rettet Betty die Leben anderer, doch ihr eigenes liegt in Scherben. Ihre Suche nach einem neuen Mann führt immer wieder zu Enttäuschungen, die sie versucht mit Alkohol, Parties und One-Night-Stands zu überwinden.



Bei Wind und Wetter

Zeitraum Film – 2015 – 11 Min. – animierter Dokumentarfilm

- Wallys Kindheit wird durch die Alkoholsucht ihrer Mutter immer mehr auf den Kopf gestellt. Hautnah erlebt sie die Exzesse und die Folgen der Sucht. Mit allen Mitteln versucht die 8-Jährige, ihr Leben und das ihrer Familie aufrecht zu erhalten.

MEDIOTHEK



Die aufgeführten Medien und viele weitere Materialien (Flyer, Broschüren, Sachbücher, Spiele, Filme, Lehrmittel, ...) können kostenlos in der Mediothek reserviert und ausgeliehen werden. Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne.

Akzent Prävention und Suchttherapie
Seidenhofstrasse 10
6003 Luzern)

041 429 72 44
mediothek@akzent-luzern.ch

www.akzent-luzern.ch/mediothek

Online-Katalog: www.winmedio.net/akzent-luzern

Beratung: Mittwoch 8.30–12 Uhr / 14 – 17 Uhr oder nach Vereinbarung
Ausleihe: Montag - Freitag 8.30–12 Uhr / 14 – 17 Uhr

Links

AKZENT

www.bleibdran.ch

Informationen, Materialien und mehr rund um das Projekt „Bleib dran!“

www.akzent-luzern.ch

Frühintervention, Prävention, Beratung, Therapie

www.akzent-luzern.ch/mediothek

Kostenlose Ausleihe von Medien (Fachliteratur, Unterrichtsmittel, DVDs, Spiele, etc.)

INFORMATIONEN, BERATUNG, THERAPIE

www.suchtschweiz.ch/suchtblastete-familien

Dossier von Sucht Schweiz mit Informationen, pädagogischen Materialien, Linktipps etc.

www.elternundsucht.ch

Sucht Schweiz

Informationen und Unterstützung für Väter und Mütter, die einen problematischen Umgang mit Alkohol oder anderen Drogen haben.

www.mamatrinkt.ch

www.papatrinkt.ch

Sucht Schweiz

Informationen über Alkoholabhängigkeit, wertvolle Adressen sowie ein Forum, um mit anderen Kindern oder Jugendlichen, die Ähnliches erleben, in Kontakt zu treten.

www.sobz.ch

Alle SozialBeratungsZentren bieten fachkundige Hilfe bei Alkoholgefährdung und Alkoholabhängigkeit, Essstörungen, Spielsucht, Medikamentenabhängigkeit und anderem Suchtverhalten.

www.lups.ch

Luzerner Psychiatrie Ambulatorium

Ambulante Beratung und Therapie für Suchtbetroffene (illegale Substanzen) und ihre Angehörigen

www.suchtindex.ch

Infodrog

Datenbank zu Suchthilfeangeboten in der Schweiz und im Kanton Luzern.

www.anonyme-alkoholiker.ch

Anonyme Meetings für Betroffene und Angehörige.

Die angegebenen Links wurden zum Zeitpunkt der Publikation sorgfältig geprüft. Wir haben keinerlei Einfluss auf die Inhalte und auf die Gestaltung dieser Webseiten, die Verantwortung dafür liegt bei deren Anbieter.