

Fachpersonen im Vorschulbereich

# Resilienz fördern – Medienliste

## RESILIENZ – SACHBÜCHER, LEHRMITTEL UND PRAXISMATERIALIEN

### **Resilienz und Resilienzförderung über die Lebensspanne**

Maike Rönnau-Böse, Klaus Fröhlich-Gildhoff – Kohlhammer – 2015

- Die Bedeutung von Resilienz und entsprechende Fördermöglichkeiten werden für die frühe und spätere Kindheit, die Adoleszenz sowie das Erwachsenen- und hohe Alter dargestellt. Mit theoretischen und praktischen Hinweisen, wie Resilienzförderung gestaltet werden kann.

### **Prävention und Resilienzförderung in Kindertageseinrichtungen – PriK**

Klaus Fröhlich-Gildhoff, Tina Dörner, Maike Rönnau-Böse – Herder – 2016

- Im ersten Teil des Buches werden zentrale Elemente des Konzepts der „Resilienz“ erläutert -- Selbst- und Fremdwahrnehmung, Selbstwirksamkeit und -steuerung, Stressbewältigung und Problemlösekompetenz. Im zweiten Teil finden sich Fördereinheiten mit Spielen, Übungen und Materialvorschlägen zur praktischen Umsetzung des Programms.

### **Resilienz im Kita-Alltag – Was Kinder stark und widerstandsfähig macht**

Maike Rönnau-Böse, Klaus Fröhlich-Gildhoff – Herder Verlag – 2014

- Was genau bedeutet Resilienz? Welches sind die empirisch nachgewiesenen Schutzfaktoren? Welche Förderprogramme helfen nachweislich, dass Erzieherinnen die Stärken der Kinder wahrnehmen und fördern? Warum ist die Zusammenarbeit mit den Eltern, aber auch mit der Erziehungsberatung oder sozialen Diensten wichtig? Und wie steht es um die Resilienz der Erzieherin und des Teams selbst?

### **Resilienz in der professionellen Arbeit mit Kindern in den ersten drei Lebensjahren**

Marion Brandl – KiTaFachtexte – 2012 – PDF

- Beginnend mit Risikofaktoren, die die kindliche Entwicklung beeinträchtigen können, liegt der Fokus auf dem Aufbau und der Begleitung resilienzrelevanter Kompetenzen (Schutzfaktoren).

### **Resilienz – Widerstandsfähigkeit von Kindern in Tageseinrichtungen fördern**

Corina Wustmann – Cornelsen Scriptor – 2004

- Wie kindliche Stärken gefördert und Kinder in Tageseinrichtungen Widerstandsfähigkeit entwickeln können, wird mit einer fachlich fundierten Arbeit erläutert. Zudem enthält das Buch viele Hinweise für die praktische Umsetzung.

**Gestärkt von Anfang an – Resilienzförderung in der Kita**

Klaus Fröhlich-Gildhoff – Beltz – 2012

- Das Buch zeigt, wie sich die Resilienzfähigkeit von Kindern steigern lässt und nimmt unter anderem Bezug auf die Resilienzförderung in den Institutionen der Bildung, Betreuung und Erziehung in der Kindheit und auf besondere Herausforderungen der Resilienzförderung in ausgewählten Bereichen.

**Gemeinsam Vielfalt und Fairness erleben – Was Kita-Kinder stark macht**

Petra Wagner – Cornelsen Scriptor – 2014

- Um Kindern gleiche Chancen und Rechte zu ermöglichen ist Kreativität gefragt. Praxisbeispiele und Projekte zeigen, welche Chancen in dieser Vielfalt stecken. Sie machen auch deutlich, wie sich der pädagogische Alltag verändern muss, wenn Sie inklusive Pädagogik ernst nehmen.

**Sicher, stark und mutig – Kinder lernen Resilienz**

Michaela Sit – Kreuz-Verlag – 2012

- Manche Kinder entwickeln sich erstaunlich positiv, lebensfähig und kompetent, selbst wenn sie unter extrem schlechten Bedingungen aufwachsen. Was gibt diesen Kindern solche Stärke? Und wie lässt sich diese Stärke entwickeln? Hier erfahren Eltern und Erziehende ganz praktisch, wie ihre Kinder Resilienz entwickeln, um auch mit negativen Erfahrungen umgehen zu können.

**Starke Kinder – Gezielt und fantasievoll: Methoden für selbstbewusste und ausgeglichene Kinder**

Ingeborg Saval – TRIAS – 2014

- Ran an die Krafttankstellen! Haben Sie schon mal ein Monster mit einem Bonbon in einen Schuhkarton gelockt und dort eingesperrt? Wussten Sie, dass man Mut trinken kann? Wenn Sie sich gerade fragen, "Wozu soll das gut sein?", dann lesen Sie doch einfach weiter.

## BILDERBÜCHER UND VORLESEGESCHICHTEN

### **Resilienz im Alltag fördern : Mutmachgeschichten und Praxisideen für starke Kinder**

Gabriele Kubitschek – Don Bosco – 2016

- ErzieherInnen können schon mit einfachen Mitteln Resilienz bei Kindern fördern: z. B. Geschichten von resilienten Persönlichkeiten erzählen. Solche Resilienz-Geschichten, dazu passende Gesprächsimpulse und kreative Umsetzungsideen für zwischendurch oder für umfassendere Angebote zur Vertiefung bietet dieses Buch. Zu einigen der Geschichten gibt es auch eine Variante für Kinder unter 3 Jahren.

### **Anders sind wir alle! – 40 Kita-Projektideen zu 5 Bilderbüchern**

Aline Kurt – Beltz – 2015

- Neben Ideen zum Lesen der fünf beliebten Bilderbücher erhalten Pädagogen hier 40 kurze Projekte zur Vertiefung der Thematik »Vielfalt leben und schätzen«. Durch Bilderbücher lernen die Kinder viele Aspekte von Diversity kennen, lachen und leiden mit den Charakteren und erfahren, wie wichtig Toleranz ist.
- **Der Hase mit der roten Nase** – Helme Heine
- **Irgendwie anders** – Kathryn Cave und Chris Riddel
- **Das kleine ich bin ich** – Mira Lobe
- **Der feine Arthur** – Claude Boujon
- **Zuhause kann überall sein** – Irena Kobald, ill. von Freya Blackwood

### **Angst - starke Gefühle erleben – 40 Kita-Projektideen zu 5 Bilderbüchern**

Aline Kurt – Beltz – 2015

- Das Kita-Projektheft bietet 40 Ideen: Mithilfe der abwechslungsreichen Impulse erfahren Erzieher/innen, wie sie gemeinsam mit den Kita-Kindern der oft überwältigenden Emotion Angst spielerisch begegnen können.
- **Swimmy** – Leo Lionni
- **Rosi in der Geisterbahn** – Philip Waechter
- **Der kleine Angsthase** – Elizabeth Shaw
- **Frosch hat Angst** – Max Velthuijs
- **fünfter sein** – Ernst Jandl und Norman Junge

### **Glück - Starke Gefühle erleben – 40 Projektideen für die Kita**

Wolf-Thorsten Saalfrank – Beltz – 2017

- Als pädagogischer Ansatz zur Förderung von Lebenskompetenz und -freude erobert das Thema »Glück« die Kita. Mit dem Projektheft mit 40 kreativen Ideen können Kita-Kinder alle Facetten des Glücks kennenlernen.
- **Frosch im Glück** – Max Velthuijs
- **Frederick** – Leo Lionni
- **Die Schnecke und der Buckelwal** – Axel Scheffler, Julia Donaldson
- **Das Glück des Bären** – Isabel Pin
- **Opa Bär und sein langer bunter Schal** – Gillian Heal, Angela Holzmann

**Selbstkompetenz stärken mit dem Bilderbuch "Ich" von Philip Waechter – 40  
Projektideen für die Kita**

Kristina Calvert ; Petra Schreiber – Beltz – 2015

- Der Bär aus Philip Waechters »ich« mag sich. Er findet sich toll und schlau, teilt gerne mit anderen und hat vor kaum etwas Angst – er verfügt über eine gefestigte Selbstkompetenz.
- **"Ich"** – Bilderbuch + Bilderbuchkino auf DVD – Philip Waechter

**Ich und meine Gefühle – emotionale Entwicklung für Kinder ab 5**

Holde Kreul, Dagmar Geisler – Loewe – 2011

- Dieses Buch lädt zum Gespräch über Emotionen ein. Es will Kindern die Möglichkeit geben, sich mit ihrer Gefühlswelt auseinanderzusetzen, sich wiederzuerkennen und eigene Reaktionen zu überprüfen. Es will aber auch Mut machen, zu allen Gefühlen zu stehen.

**Der kleine Angsthase**

Elizabeth Shaw – Beltz – 2016

- Der kleine Angsthase fürchtet sich vor Hunden, Gespenstern und grossen Jungen. Doch er überwindet seine Angst, als der Fuchs den Uli holen will. Eine Mut-Mach-Geschichte.

**ELTERNARBEIT – SACHBÜCHER, LEHRMITTEL UND PRAXISMATERIALIEN**

**Handbuch Elternarbeit : Bildungs- und Erziehungspartnerschaft in der Kita**

Xenia Roth – Herder Verlag – 2014

- Das Werk zeigt die vielfältigen Ansprüche und Gestaltungsmöglichkeiten, die sich in der Erziehungs- und Bildungspartnerschaft von Eltern und pädagogischen Fachkräften im Alltag der Kinderbetreuung bieten. Dabei wird die Wirklichkeit von Familien in heutiger Zeit ebenso ernst genommen, wie die Ansprüche, die sich an die professionelle Kindertagesbetreuung richten.

**So geht das – Elternarbeit in der Kita: Mit kostenlosen Downloads**

Don Bosco – 2015

- Dieser Ratgeber zeigt Ihnen mit Informationen, Checklisten und Schritt-für-Schritt-Anleitungen, welche Möglichkeiten es gibt, die Erziehungspartnerschaft zu stärken, wie Sie Tür- und Angelgespräche sicher führen und wie Elternabende oder Elternbriefe für einen transparenten Informationsaustausch sorgen.

**MEDIOTHEK**

Sämtliche aufgeführten Medien und viele zusätzliche Materialien können kostenlos in der Mediothek ausgeliehen werden. Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne.

Weitere Infos : [www.akzent-luzern.ch/mediothek](http://www.akzent-luzern.ch/mediothek)

Online-Katalog: [www.winmedio.net/akzent-luzern](http://www.winmedio.net/akzent-luzern)