

Empfehlungen für die Arbeit mit Jugendlichen

# Filme zur Suchtprävention

PUBERTÄT, ERWACHSENWERDEN, SUCHTMITTEL, ...

## **Der kleine Unterschied: Gendersensible Suchtprävention**

Sucht Schweiz – 2016 – 5 kurze Spots auf USB-Stick

- Jugendliche sind mit einer Vielzahl an Entwicklungsaufgaben konfrontiert: Die eigene Geschlechtsidentität zu finden, sich mit vorherrschenden Rollenbildern auseinanderzusetzen, sich in Gruppen zu behaupten, sich abzugrenzen oder mit medial vermittelten Schönheitsidealen zurecht zu kommen. In dieser reichen und turbulenten Lebensphase wird auch der Umgang mit Alkohol, anderen Substanzen und problematischen Verhaltensweisen ein Thema... [genderundpraevention.ch](http://genderundpraevention.ch)

## **Alles Mädchen, alles Junge: Ein Film über Mädchen und Jungen**

Medienprojekt Wuppertal – 2016 – 37 Min

- „Alles Mädchen, alles Junge“ ist ein Zusammenschritt der beiden Filmreihen „Alles Mädchen“ und „Alles Junge“ zur Auseinandersetzung mit dem Thema Gender in gemischt-geschlechtlichen Gruppen.

## **Leben! Zeit des Erwachens**

ZDF – 2009 – 27 Min.

- Die Pubertät ist ein schwieriger Lebensabschnitt für Eltern und Kinder. Die Welt steht Kopf und aus saften Wesen werden Rebellen. Wissenschaftler haben die neuronalen Prozesse im Gehirn von Teenagern untersucht und sind zu interessanten Ergebnissen gekommen.

## **Body Talk: Jugend und Gesundheit**

Anne Voss [et al.] – 2008 – Medienmappe + 2 DVDs

- Die Kurzfilme erleichtern den Einstieg in zum Teil heikle Themen: "Lust + Schutz", "Rauchen, Kiffen, Saufen", "Essen, Stressen, Bewegen". Die Mappe enthält Filme und Unterrichtsmaterialien.

## **Im Rausch der Jugend: Ansichten und Einsichten von Jugendlichen zu Cannabis und Alkohol**

Matthias Affolter (Regie) / Jugendfreizeithaus Allschwil – 2008

- Alkohol und Cannabis sind mehr oder weniger immer erhältlich. Ein Angebot, von dem die Jugendlichen rege Gebrauch machen. Der Film zeigt Gedanken und Meinungen zu Cannabis und Alkohol, ohne diese zu werten.

## ALKOHOL

### **Too Fast**

Institut Suchtprävention – 2015 – 23 Min + 1 Booklet

- Mona feiert den Ferienbeginn mit ihren Freunden Lisa, Joana und Paul mit Bier am Donaustrand. Später will man sich mit den anderen aus der Clique beim Festivalgelände treffen. Heute soll der Schulstress weg getrunken werden.

### **Thema Alkohol: Filme und Arbeitsmaterial für Schule und Jugendarbeit**

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA – 2014

- Motive für und mögliche Folgen von Alkoholkonsum bei Jugendlichen werden beleuchtet und durch Sachinformationen zum Thema Alkohol ergänzt.

### **Komasaufen**

SWR Media Services – 2013 – 89 Min.

- Dem 16-jährigen Lukas fällt es schwer, sich mit dem Freund seiner Mutter zu arrangieren. Nach einem erfolgreichen Nachmittag in der Werkstatt seines Vaters würde er lieber bei ihm wohnen. Bisher hat Lukas mit Alkohol, ausser dem Feierabendbier nicht viel zu tun gehabt. Auch in der Clique, wird alles einfacher, als Lukas mitzutrinken beginnt ...

### **Liebe und Hass: Ein Film über Jugendliche, deren Eltern alkoholabhängig sind**

Medienprojekt Wuppertal – 2012 – 45 Min. + 30 Min.

- Fünf junge Menschen erzählen, wie es ist, mit einem alkoholkranken Elternteil zu leben. Sie sprechen über ihre Gefühle und erinnern sich an Momente, in denen ihnen ein geliebter Mensch völlig entfremdet schien.

### **Ich will mich einfach nur schlagen: Videodokumentation über problematischen Alkoholkonsum und Gewalt bei Jugendlichen**

Medienprojekt Wuppertal e.V. – 2011 – 45 Min. + 48 Min.

- In einem mehrmonatigen Filmprojekt beschreiben zum Teil wegen Gewaltdelikten vorbestrafte Jugendliche ihre Erfahrungen, die sie im Zusammenhang mit Alkohol und Gewalt gemacht haben.

### **Das Prinzip Alkohol: Mein Kind im Vollrausch**

Gabriele Blome ; Sonja Gerner [et al.] – 2009 – 30 Min.

- Die Reportage rollt die Geschichten von drei Jugendlichen auf, die den Totalabsturz durch Alkohol erlebt haben. Die Familien der Jugendlichen versuchen – jede auf ihre Art – daraus ihre Lehren zu ziehen.

### **Jugend zwischen Party und Promille**

FWU – 2009 – 19 Min.

- Alkohol ist allgegenwärtig: In der Werbung, auf Familienfesten, in Restaurants. Auf der einen Seite stehen Genuss und gute Stimmung, auf der anderen die problematischen Wirkungen – bis hin zur Alkoholintoxikation. Wie die Wirkungen und Gefahren von Alkohol einzuschätzen sind und die Frage nach dem rechten Mass sind Themen der DVD.

### **Filmriss**

Katholisches Filmwerk GmbH – 2008 – 44 Min. + Begleitmaterial

- Die Clique von Titus vertreibt sich die Zeit mit Abhängen und Biertrinken. Eines Morgens wacht Conny mit einem heftigen Kater im Krankenhaus auf. Er wird beschuldigt, eine junge Frau schwer mit einem Eisenrohr verletzt zu haben. Spannender Kurzspielfilm zum Thema Jugendliche und Alkohol.

### **TABAK**

#### **Rauchoffensive: Coups de tabac**

Cipret – 2012 – 28 Min.

- Dieser Film geht auf ethische, politische, ökologische und wirtschaftliche Aspekte im Zusammenhang mit Produktion und Konsum von Tabak ein sowie auf die Strategien, die die grossen Hersteller entwickeln, um ihre Ware an möglichst junge Kunden zu verkaufen.

#### **Rauchstopp**

SF DRS / Puls – 2009 – 20 Min.

- Rauchstopp – das sagt sich leichter, als es durchzuhalten ist. Warum das so ist, was im Körper in den Tagen nach der letzten Zigarette genau geschieht und wie sich die Rauchentwöhnung am besten durchstehen lässt, wird in dieser Sendung gezeigt..

#### **Qualm: Ein Film über Jugendliche und Rauchen**

Medienprojekt Wuppertal e.V. – 2009 – 67 Min.

- Rauchende und nichtrauchende Jugendliche erzählen, wieso sie rauchen (oder eben nicht), vom Umgang mit der Sucht und von Ausstiegsversuchen.

#### **Heimtückische Wasserpfeifen**

SF DRS / Kassensturz – 2005 – 7 Min.

- Wasserpfeifenrauchen ist gerade wegen des süsslichen Dufts unter Jugendlichen sehr beliebt. Doch entgegen der allgemeinen Meinung ist Wasserpfeifenrauchen schädlicher als das Rauchen von Zigaretten.

### **Mäusekunde**

Katholisches Filmwerk – 1994 – 9 Min.

- Warum rauchen Leute, und was passiert dabei mit ihnen? Der bewährte Klassiker erklärt anhand der Konditionierung einer Maus, wie Tabak wirkt.

### **CANNABIS**

#### **Cannabis: Droge und Medizin**

SRF Schweizer Radio und Fernseher – 2016 – 36 Min. - USB

- Schweizer Teenager sind Weltmeister im Kiffen. In keinem anderen Land haben so viele 15-jährige Knaben Erfahrungen mit Cannabis. Drogenexperten warnen, dass die Abhängigkeit von Cannabis massiv unterschätzt werde.

#### **Cannabis: Rausch und Medizin**

NZZ Format – 2015 – 30 Min. – USB

- Die USA vor dem grossen Cannabisrausch und der Staat Colorado als Vorreiter. Die Legalisierung von Cannabis sowohl für medizinische Zwecke als auch für den Genuss scheint in den USA unaufhaltsam zu sein. Das niederländische Modell mit den Coffeeshops ist bald 40 Jahre alt. Marihuana und Haschisch dürfen verkauft und konsumiert werden. Der Anteil Cannabiskonsumenten ist trotzdem nicht höher als im europäischen Durchschnitt. In Deutschland ist der Cannabiskonsum nur für einige schwerkranke Patienten mit einer Ausnahmegenehmigung erlaubt.

#### **RauschGIFT Cannabis: Gratwanderung zwischen Genuss und Sucht**

ZDF – 2013 – 30 Min.

- Cannabis gilt als weiche, harmlose Droge. Stimmt das wirklich? Diese Folge geht der Frage nach, wie gefährlich das Kiffen wirklich ist.

#### **Die Grüne Brille: Eine Dokumentation von und über junge Kiffer/-innen**

Medienprojekt Wuppertal – 2010 – 63 Min.

- Der Film zeigt die Gründe, Umstände, Wirkungen und Folgen des Konsums von Cannabis aus Sicht jugendlicher Nutzer/-innen. Die jungen Kiffer/-innen dokumentieren authentisch ihr eigenes Leben und geben mit Videotagebüchern Einblicke in ihre Welt: Warum und wann kiffen sie? Welche Wirkung gibt es? Verändern sie sich durch das Kiffen? Wie reagieren Eltern, Familie und Freunde? Behindert es den Alltag?

### **grasgrün: DVD zur Cannabisprävention**

Akzent Luzern – 2003 – 17 Min.

- Jugendliche aus verschiedenen Luzerner Gemeinden waren mit Mikrofon und Kamera dem Kiffen auf der Spur: Es entstand ein Video von Jugendlichen für Jugendliche, das zeigt: Kiffen ist nicht gleich Kiffen.

### **DIGITALE MEDIEN: COMPUTER, TV, HANDY**

#### **Upload**

Thomas Ineichen (Regie) – SRF – 2015 – 88 Min.

- Der Journalist Bosshard entdeckt auf dem Handy seiner 13-jährigen Tochter Lena ein kompromittierendes Sexting-Video. Betroffen beginnt er zu recherchieren. Was hat seine Tochter damit zu tun? Und wer ist das Mädchen auf dem Video?

### **Amateur Teens: Jeder sieht, wie DU scheinst. Keiner fühlt, wer Du bist.**

Niklaus Hilber (Regie) / Impuls Home Entertainment – 2015 – 92 Min.

- Ganz normale Jugendliche mit ganz normalen Sehnsüchten nach Liebe und Akzeptanz verirren sich im Dschungel der Social-Media-Angebote und deren scheinbar unendlichen Freiheiten. Der stetige Druck nach „cooler“ und „sexier“ zwingt die Teenies immer mehr, ihre wahren Gefühle zu verleugnen.

### **Verklickt!/: Sicherheit im Medienalltag**

Programm Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes – 2014 – 53 Min. + Begleitheft

- Das im Medienpaket enthaltene pädagogische Begleitheft bietet Lehrern und anderen pädagogischen Fachkräften die Möglichkeit, im Rahmen von Diskussionen oder Projektarbeit die unterschiedlichen Problematiken bei der Nutzung digitaler Medien vertiefend zu behandeln.

### **Andere Welten: Ein Film über die exzessive Computer- und Internetnutzung durch Jugendliche**

Medienprojekt Wuppertal – 2013 – 73 Min.

- Die starke Computernutzung der Jugendlichen löst Konflikte in Familien aus, weil schulische Verpflichtungen, soziale Kontakte und andere Freizeitbeschäftigungen vernachlässigt werden oder dies von den Eltern angenommen wird.

### **Steffi gefällt das**

Florian Gregor (Regie) – The Fu King Production – 2013 – 4 Min.

- Die DVD enthält neben der preisgekrönten Socialmedia Komödie weitere Kurzfilme.

## **Medienkompetenz**

SRF mySchool – 2013 – 4 Filme und 6 Trailer

- Der Ruf nach Medienkompetenz ist unüberhörbar. „SRF mySchool“ bietet umfangreiches, neues Material an. Inhalt DVD: Radiowerkstatt, Datenschutz, Generation Facebook, Computergeschichte, verschiedene Trailer.

## **Cybermobbing**

Medienprojekt Wuppertal e.V – 2013 – Eine Filmreihe – 180 Min.

- Die Filme, die mit betroffenen Jugendlichen im Alter zwischen 12 und 18 Jahren produziert wurden, behandeln das Thema aus der Perspektive von Opfer, Täter und Bezugspersonen. Durch biographische Interviews, dokumentarische Portraits und inszenierte Kurzspielfilme werden die verschiedenen Erfahrungen, Sichtweisen und Motivationen der Opfer, Täter und Betroffenen transportiert.

## **Homevideo**

Jan Braren – 2012 – 88 Min.

- Jakob ist ein verschlossener, sensibler 15-Jähriger. Er filmt mit seiner Videokamera, was ihn gerade bewegt. Als er sich gerade verliebt, gerät ein Video in die Hände seiner Mitschüler. Noch bevor Jakob es sich zurückholen kann, stellt es jemand ins Internet... Der preisgekrönte Spielfilm zeigt, zu welchen drastischen Konsequenzen die Medialisierung führen kann – inspiriert von den zum Teil extremen Entwicklungen in sozialen Netzwerken im Internet und verstärkt auftretenden Fällen von "Cyber-Mobbing".

## **Schein & Sein: Inszenierte Wirklichkeit in Reality-TV und Web 2.0**

MA HSH Medienanstalt Hamburg Schleswig-Holstein – 2011

- Inhaltliche Schwerpunkte sind Faszination und Hintergründe von Reality-TV, Casting-Shows, Scripted Reality, Gerichtsshows, und Web 2.0. Die Handreichung enthält auch Arbeitsblätter, Kopiervorlagen.

## **Internetkommunikation: Zwei Dokumentationen über die Internetnutzung von Jugendlichen**

Medienprojekt Wuppertal – 2010 – 75 Min.

- Das Thema des ersten Teils dieser DVD ist das Kommunikationsverhalten von Jugendlichen im Internet. Im zweiten Teil erzählen Jugendliche über ihre negativen Erlebnisse im Internet und in sozialen Netzwerken.

## KONFLIKTFÄHIGKEIT, ZIVILCOURAGE

### **Schwarz und Weiss**

SRF myschool – 2016 – 20 Min. – E-Film

- Jason vergleicht seine Klasse mit einem Schachspiel. Es gibt schwarze und weiße Steine. Die schwarzen Figuren sind Feinde. Schafft er es Freunde zu finden?

### **Aussen vor: Ein Film über Jugendliche Aussenseiter**

Medienprojekt Wuppertal e.V. – 2011 – 45 Min. + 15 Min. Bonus

- Der Film zeigt, wie unterschiedlich Jugendliche mit Ausgrenzung in ihrem Leben umgehen. Sie schildern ihre persönlichen Erfahrungen: Von der bewussten Entscheidung, nicht der Masse zuzugehören über Ausgrenzung durch Mobbing oder Aggression. Die Kamera begleitet die Jugendlichen durch den Alltag und lässt so tiefe Einblicke in die Welten derer zu, die sonst nie im Rampenlicht stehen.

### **Mädchengewalt: Vier Dokumentationen über Mädchengewalt**

Medienprojekt Wuppertal e.V. – 2010 – 80 Min.

- Gewalt wird von den Mädchen aus der Täter-, Opfer- und Zuschauersicht sowie durch die Erlebnisweise reflektiert. Im Film dargestellt in ihrer Abhängigkeit und Unterschiedlichkeit von Bildung, sozialer und kultureller Herkunft.

### **Zivilcourage: Dokumentationen und Kurzspielfilme zum Thema Zivilcourage**

Medienprojekt Wuppertal – 2010 – 68 Min.

- In den Filmen zum Thema Zivilcourage geht es um die folgenden Aspekte: Welche Erfahrungen haben Jugendliche mit Situationen von Gewalt, Ungerechtigkeit, Mobbing? Welche Erfahrungen haben sie mit Zivilcourage (als Handelnder, als Nicht-Handelnder, als Opfer)?

### **KonfliXclips Interaktive DVD: Spannungsgeladene Konfliktsituationen mit je vier Reaktionsweisen**

Verein Friedensdorf – 2010 – 24 Min.

- Die DVD KonfliXclips enthält sechs Szenen mit je vier Reaktionsmöglichkeiten und einem Begleitheft mit Tipps für die Anwendung in Schule, Jugendarbeit und Weiterbildungen.

## WEITERE THEMEN

### **Auf Droge: Die Sucht in uns**

ZDF – 2016 – 22 Min. - USB

- Es wird viel geschluckt, geschnupft und geraucht in Deutschland. Doch wie entsteht Sucht und weshalb sind manche Menschen anscheinend mehr gefährdet als andere? Welche Rolle spielen Belohnungsmechanismen im Gehirn?

### **Das Spiel mit der Sucht**

NZZ Format – 2015 – 30 Min. – USB

- Glücksspielsucht ist in seiner Wirkung mit Alkohol- und Nikotinsucht vergleichbar und inzwischen als Krankheit anerkannt. Aber der Glücksspielmarkt boomt weiter, vor allem im Internet. Drei Betroffene berichten von ihrem Weg in die Sucht, von Therapieerfolgen und Rückfällen und ihrem Leben als pathologische Spieler.

### **Im Rausch des Zufalls**

Medienprojekt Wuppertal e.V. – 2012 – 42 Min. + 36 Min.

- Der Film zeigt junge Menschen in ihrem Umgang mit versch. Formen des Glücksspiels: Spielautomaten, Online-Poker, Lotto und Sportwetten. Es erzählen Gelegenheits- und Gewohnheitsspieler, Spielsüchtige und deren Angehörige.

### **Ich will einfach mal nichts tun**

Medienprojekt Wuppertal e.V. – 2012 – 49 Min. + 35 Min.

- Die Anzahl der SchülerInnen, die unter Leistungsdruck leiden, steigt immer weiter an. Zu den grössten Stressauslösern gehört die Angst vor schlechten Noten. Ein Film über den Umgang mit Leistungsdruck aus Sicht von SchülerInnen und Eltern.

### **Geiler Scheiss - Ein Film über Jugendliche und Pornografie**

Medienprojekt Wuppertal e.V. – 2008 – 37 Min. + 83 Min.

- Jugendliche reflektieren ihren Umgang mit Pornografie im Internet, auf DVDs, in Zeitschriften etc. Junge Konsumenten, Experten und Kritikerinnen berichten.

### **Der Seiltänzer**

Mark Palino Brunner (Artist) / Thomas Hostettler (Regie) – 1996 – 11 Min.

- 1996 überquerte Mark Palino Brunner in Luzern die Reuss auf dem Seil. Palino erzählt, wie er den Hochseilakt mit Suchtprävention in Verbindung bringt. Das Seil als Symbol für den Lebensweg. Es gilt, nicht abzustürzen.

### **MEDIOTHEK**

Sämtliche aufgeführten Medien und viele zusätzliche Materialien können kostenlos in der Mediothek ausgeliehen werden. Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne.

Weitere Infos

[www.akzent-luzern.ch/mediothek](http://www.akzent-luzern.ch/mediothek)  
041 429 72 44

[mediothek@akzent-luzern.ch](mailto:mediothek@akzent-luzern.ch)

Online-Katalog

[www.winmedio.net/akzent-luzern](http://www.winmedio.net/akzent-luzern)